

## Pressemitteilung

Neuerscheinung bei  
**ecomed MEDIZIN**

Landsberg, 11.04.2019

### Praxisleitfaden für Ernährungsmanagement im Krankenhaus: **Gut ernähren. Effektiver therapieren.**

Gute Ernährung und Gesundheit sind eng miteinander verzahnt – und somit auch bei der Planung einer effektiven Therapie insbesondere bei Krankenhauspatienten zu berücksichtigen. Überernährung, Fehlernährung, Mangelernährung oder OP-bedingte Nahrungskarenz wirken sich oft nachteilig auf den Krankheits- und Genesungsprozess aus.

Das Buch **Ernährungsmedizin – Ernährungsmanagement – Ernährungstherapie** liegt nun in zweiter und deutlich erweiterter Auflage vor. Es bietet eine multiprofessionelle Sicht auf ernährungsspezifische Fragestellungen. Von Ärzten, Ernährungswissenschaftlern, Diätassistenten sowie Pflegern und Apothekern geschrieben, stellt es ausgewählte Themen im klinischen Zusammenhang dar, bewertet diese und dient damit als praxisorientierte Fortbildung allen Berufsgruppen, die in die Ernährungsversorgung von Patienten involviert sind. Damit möchte es auch den für eine erfolgreiche Therapie notwendigen „Teamgedanken“ unterstützen.

Der Leitfaden enthält viele Praxistipps sowie folgende in die **Neuaufage** aufgenommene Themenkreise: Ballaststoffe/Pro- und Präbiotika, Schwangerschaft und Stillzeit, Nahrungsmittelallergien, Ernährungs- und Essverhalten, Motivation und Adhärenz, Qualitätsindikatoren sowie „Religiöse Speisevorschriften“. Auch dem 2015 vom Verband der Diätassistenten (VDD) erstmals veröffentlichten *German Nutrition Care Process* (G-NCP) ist ein eigenes Kapitel gewidmet.

Das inhaltliche Spektrum umfasst außerdem:

- Energie- und Nährstoffbedarf von Gesunden und Kranken
- Geeignete Screeningmethoden zum Erheben des Ernährungsstatus und der damit verbundenen medizinischen Risiken
- Praxis der künstlichen Ernährung: enterale und parenterale Ernährung, hygienische Anforderungen
- Überleitung vom stationären in den ambulanten Sektor, ernährungsmedizinische Versorgung von Pflegeheimpatienten, Abrechnungsfragen
- Krankheitsspezifische Besonderheiten der Ernährungstherapie – von Antiinfektiva und der Ernährung von Tumorkranken über die perioperative Ernährung bis hin zu den Schwierigkeiten in der Führung von Diabetikern und der Ernährung im palliativmedizinischen Kontext
- Standards und Leitlinien, Motivation und Adhärenz bei Patienten in schwierigen Ernährungssituationen, Fallbeispiele

Alternativ ist das Buch auch als E-Book erhältlich.

Weimann / Schütz / Ohlrich-Hahn / Fedders / Grünewald  
**Ernährungsmedizin – Ernährungsmanagement - Ernährungstherapie**  
**Interdisziplinärer Praxisleitfaden für die klinische Ernährung**  
2019, 400 Seiten, Softcover  
ecomed MEDIZIN, ecomed-Storck GmbH  
Preis: EUR 39,99  
ISBN 978-3-609-16519-6

**E-Book:**

ISBN 978-3-609-16520-2  
Preis: EUR 39,99

Internet: [www.ecomed-storck.de](http://www.ecomed-storck.de)

Direkt zum Produkt:

<https://www.ecomed-storck.de/Medizin/Interdisziplinaere-Themen-der-Medizin/Ernaehrungsmedizin-Ernaehrungsmanagement-Ernaehrungstherapie-Softcover-es.html?WAN=521453>

**Pressekontakt**

Astrid Hertel, Tel. 08191-125-309, Fax 08191-125-526  
E-Mail: [a.hertel@ecomed-storck.de](mailto:a.hertel@ecomed-storck.de)  
[www.ecomed-storck.de](http://www.ecomed-storck.de)

**Zum Abdruck frei. Bitte senden Sie Ihre Rezensionsbelege an:**

ecomed-Storck GmbH  
Frau Astrid Hertel  
Justus-von-Liebig-Str. 1  
86899 Landsberg

**Mit der Anforderung des Rezensionsexemplars stimmen Sie zu, dass ecomed-Storck GmbH Auszüge und Zitate aus Ihrer Besprechung zu Werbezwecken verwenden kann.**

**Über den Verlag**

ecomed MEDIZIN ist eine Marke des Unternehmens ecomed-Storck GmbH, das in die Mediengruppe Süddeutscher Verlag GmbH eingebettet ist. Der Verlag ist Spezialist für medizinische Fachinformationen. In der Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin ist der Verlag traditionell mit führenden Standardwerken vertreten. Weitere Schwerpunkte der Programmarbeit sind Chirurgie (auch Ästhetische und Plastische Chirurgie), Anästhesie, Notfall- und Intensivmedizin, Bildgebende Diagnostik und Onkologie. ecomed MEDIZIN verfügt über breit gefächerte Kontakte zu medizinischen Fachgesellschaften und Autoren, die medizinische Themen für Ärzte und Gesundheitsprofis in Kliniken und Praxen kompetent und aktuell aufbereiten. Die Themen werden vor allem als Loseblatt- und Aboprodukte publiziert. Fachbücher, Zeitschriften, CD-ROM, E-Books und Online-Produkte zählen jedoch genauso zum Spektrum.